

V.20 Matsedel

Veckans Soppa: Kycklingsoppa

Veckans vegetariska: Kikärtsbiffar med Bulgur Tabbouleh & Yoghurt mynta

Måndag

Koreansk Gochujang Sidfläsk

med picklade morötter, Rättika & Harissa potatis

LCHF alternativ: Rostade grönsaker

Tisdag

Kyckling med Parmesanost serveras med Tagliatelle

LCHF alternativ : Grillade Grönsaker

Onsdag

Panko panerad kycklingvingar med honungschili glaze & rostad potatis

LCHF: Rimmad torsk med västerbottenostsås & Blomkålsgratäng

Torsdag

Lasagne al forno

LCHF: Zucchini Lasagne

Fredag

Gräddstuvad viltskav med potatismos

LCHF alternativ : Blomkålmos

Lördag

Fläsk Schnitzel med råstekt potatis, kapris creme & Rödvinnsås

LCHF: Sesampanerad FläskSchnitzel med Rostade grönsaker

Söndag

Slottstek med pepparsås & kokt potatis

LCHF: Slottstek med pepparsås & kokta grönsaker.