

Bäste golfare!

Vill du förbättra din golf? Redan i vinter?
Då har jag ett riktigt bra tips. Kom och lyssna...

Norrbottningen och golfproffset, Markus Westerberg, har i höst kommit ut med boken *Golfarens Sjätte Sinne*. I december kommer han till Luleå och föreläser om hur bland annat det mentala påverkar ditt golfspel.

Dag: torsdagen den 29:e december

Tid: 17.00-19.00

Plats: Lundbäckens inredningar, Ödlegatan 1 A i Luleå

Pris: 50 kr (som du får i rabatt vid köp av bok, fritt inträde om du redan köpt boken)

Anmälan: senast 27 december till Tony Holmgren, tel. 070-305 67 84, tony.holmgren@ssab.com

Under föreläsningen bjuds du på några av de råd och tips som Markus delar med sig av i *Golfarens Sjätte Sinne*. Du får också möjlighet att ställa frågor.

Boken är en omfångsrik kunskapskälla att gräva ur. Den är fullmatad med tips på hur du kan använda din mentala kapacitet för att bli en bättre, och gladare, golfare.

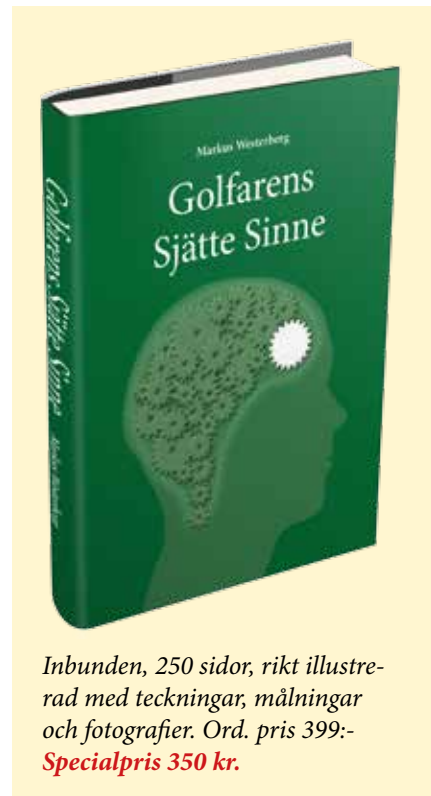
Markus beskriver hur kopplingen mellan vår hjärna och golfsving fungerar. Hur du som golfare kan lära dig använda din mentala kapacitet på ett effektivt sätt både i träning och vid spel på golfbanan. Boken har redan kallats "revolutionerande" och uttrycket "den nya mentala träningen" har använts.

Varmt välkommen den 29 december. Hoppas vi ses.

Bästa golfhälsningar

Tony Holmgren

PS. Vill du ge bort *Golfarens Sjätte Sinne* som julklapp? Beställ via www.markuswesterberg.com eller ring mig om du bor runt Luleå så hjälper jag dig med snabb leverans. Boken kostar 350 kr inkl fritt inträde till föreläsningen den 29 december.



*Inbunden, 250 sidor, rikt illustrerad med teckningar, målningar och fotografier. Ord. pris 399:-
Specialpris 350 kr.*

Kort om Markus: Markus började spela golf i Luleå 1977. Golfgymnasium, landslag och en femtonårig proffskarriär ledde vidare till en karriär som golfcoach. Sedan sju år arbetar Markus som golftränare och coach. Idag står han bakom Sveriges mest framgångsrika elit- och juniorlag, Ljunghusen. Han coachar också frekvent runtom i världen. Markus är frekvent anlitad som föreläsare och har bland annat föreläst för Englands golfförbunds landslagscoacher och på "the Scientific Motor Skills Conference" i Finland. I Sverige ingår han i det svenska lärarteamet som utbildar blivande golftränare.

